ACTA No. 1305			
Reunión equipo ejecutor para concertar las acciones para concertar la competencia trasversal **230101507 - Generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de actividad física en los contextos productivos sociales** para la ficha 3142181 prevención y control ambiental, de acuerdo a la fase de implementación.			
CIUDAD Y FECHA:	**Sogamoso 21 de noviembre 2025**	**HORA INICIO:** 8:00 am	**HORA FIN:** 10. 00 am
LUGAR Y/O ENLACE:	https://n9.cl/htpb43	**DIRECCIÓN / REGIONAL / CENTRO:** Centro Minero- Regional Boyacá	

AGENDA O PUNTOS PARA DESARROLLAR:

1. Revisión y actualización y cronograma de la ficha 3142181
2. Socializar las actividades a desarrollar y la guía de aprendizaje 3 de la competencia trasversal 230101507 - Generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de actividad física en los contextos productivos sociales., a cargo de instructor edisson Ortegón.
3. Proposiciones y varios.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

concertar las acciones para concertar la competencia trasversal **230101507 - Generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de actividad física en los contextos productivos sociales** para la ficha 3142181 prevención y control ambiental, de acuerdo a la fase de implementación, a cargo del instructor edisson Ortegón según la guía de orientaciones para la formación en ambientes virtuales de aprendizaje AVA-V5.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se reúnen los instructores Johana patricia Pedraza líder técnico de la ficha, Edisson Ortegón guerrero y carolina solano instructores trasversales.

1. La instructora johana pedraza da inicio a la revision y actualizacion de cronograma general y cronograma de la fase de diagnostico de la ficha 3142181.
2. El instructor johana pedraza da a conocer la guía de aprendizaje No. 3 de la competencia Generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de actividad física en los contextos productivos sociales y los Resultados de

Aprendizaje de la fase de implementacion del programa Tecnólogo Prevención y Control Ambiental. Información que se encuentra en el cronograma de la fase 2 de implementacion de las fichas 3142181 del programa Tecnólogo Prevención y Control Ambiental. **FASE DE (Implementacion)**

Duración de la competencia: 48 horas.

Competencia: 230101507 - Generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de actividad física en los contextos productivos sociales.

Resultados de aprendizaje a alcanzar:

1. GA1-230101507-AA1. Valorar el estado general de las condiciones psicomotrices individuales para aplicar los correctivos necesarios que permitan mejorar las capacidades.
2. GA1-230101507-AA2. Promocionar hábitos y estilos de vida saludable a través de la nutrición y el ejercicio físico.
3. GA1-230101507-AA3. Construir conocimientos y practicas básicas de nutrición en los aprendices para implementar acciones de la cultura física en el mejoramiento de la calidad de vida en el contexto individual, laboral y social.
4. GA1-230101507-AA3. Construir conocimientos y practicas básicas de nutrición en los aprendices para implementar acciones de la cultura física en el mejoramiento de la calidad de vida en el contexto individual, laboral y social.

Evidencias de aprendizaje

1. GA1-230101507-AA1 Foro temático - Identificar y establecer las técnicas de coordinación motriz
2. GA1-230101507-AA2- Infografía Estilos de vida saludable.
3. GA1-230101507-AA3-EV01- Ficha antropométrica de valoración de la condición física
4. GA1-230101507-AA4. Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas.
5. Proposiciones y varios

Se establece por parte del instructor Johana Pedraza, que se orientará la formación profesional integral, siguiendo los lineamientos expuestos en el Manual Zajuna del Instructor LMS, por parte de todos los instructores que hacen parte del EEF y dando cumplimiento al cronograma establecido.

CONCLUSIONES

- El instructor Transversal **Edisson Ortegón** se compromete a publicar los correspondientes anuncios durante el tiempo que se ejecutará el proceso formativo iniciando el 21 de noviembre; Así mismo se compromete a realizar Sesiones en línea según las necesidades que presenten los grupos y como considere pertinente el manejo de la formación.
- El instructor **Edisson Ortegón** se compromete subir el enlace de la conferencia web de cada semana en la plataforma LMS ZAJUNA, como las Grabaciones en tipo URL y los Resúmenes de cada sesión en la plataforma, en tipo archivo
- El instructor **Edisson Ortegón** actualizo el perfil del instructor donde definirán el horario del Atención sincrónica para esta ficha en la plataforma LMS. Se llevará a cabo el día martes de 7 a 9 pm. Por medio de Enlace ZAJUNA de atención sincrónica.
- El instructor **Edisson Ortegón** se compromete a evaluar las evidencias dentro de las fechas establecidas según el cronograma de la fase de Diagnóstico.
- El instructor **Edisson Ortegón** habilito los contenidos del curso y las actividades según cronograma de la Fase de diagnóstico de la competencia.
- La Instructora **Jhoana Pedraza** o instructor programado por la coordinación académica realizara la citación a la reunión de cierre de proceso formativo., aplicando las directrices de la Guía de orientaciones para la formación en Ambientes Virtuales de Aprendizaje-AVA-V5.

ESTABLECIMIENTO Y ACEPTACIÓN DE COMPROMISOS

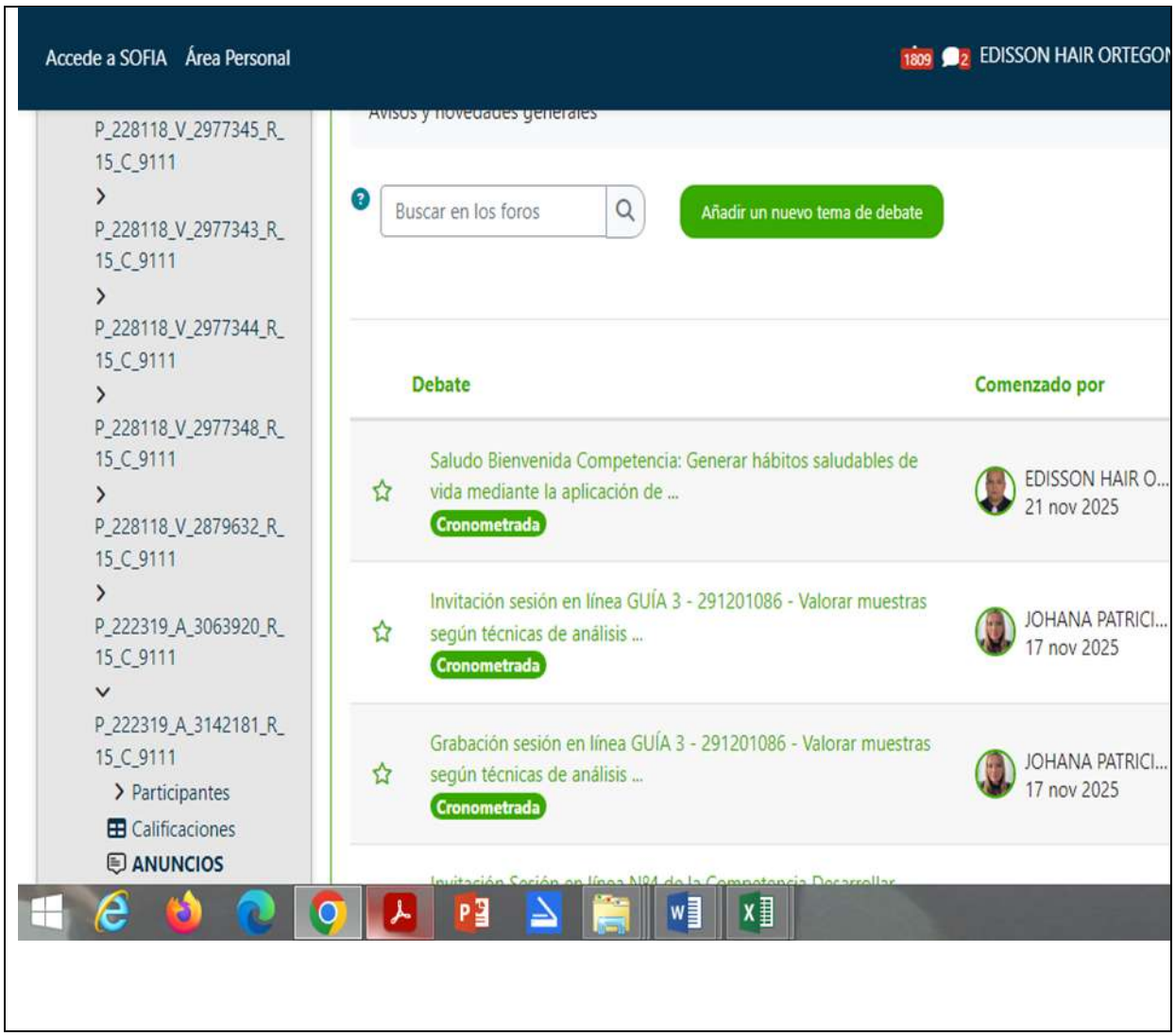
ACTIVIDAD /DECISIÓN	FECHA	RESPONSABLE	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
Acatar los lineamientos datos en esta acta	26 de diciembre 2025	Instructores EEF	
Reunión de cierre de proceso formativo para evaluar como cierra la ficha en cuanto a los resultados de aprendizaje de la competencia transversal.	18 de diciembre	Todo el equipo ejecutor	
Subir un anuncio con los aprendices Aprobados para retroalimentar la formación.	26 de diciembre	Edisson Ortegón	

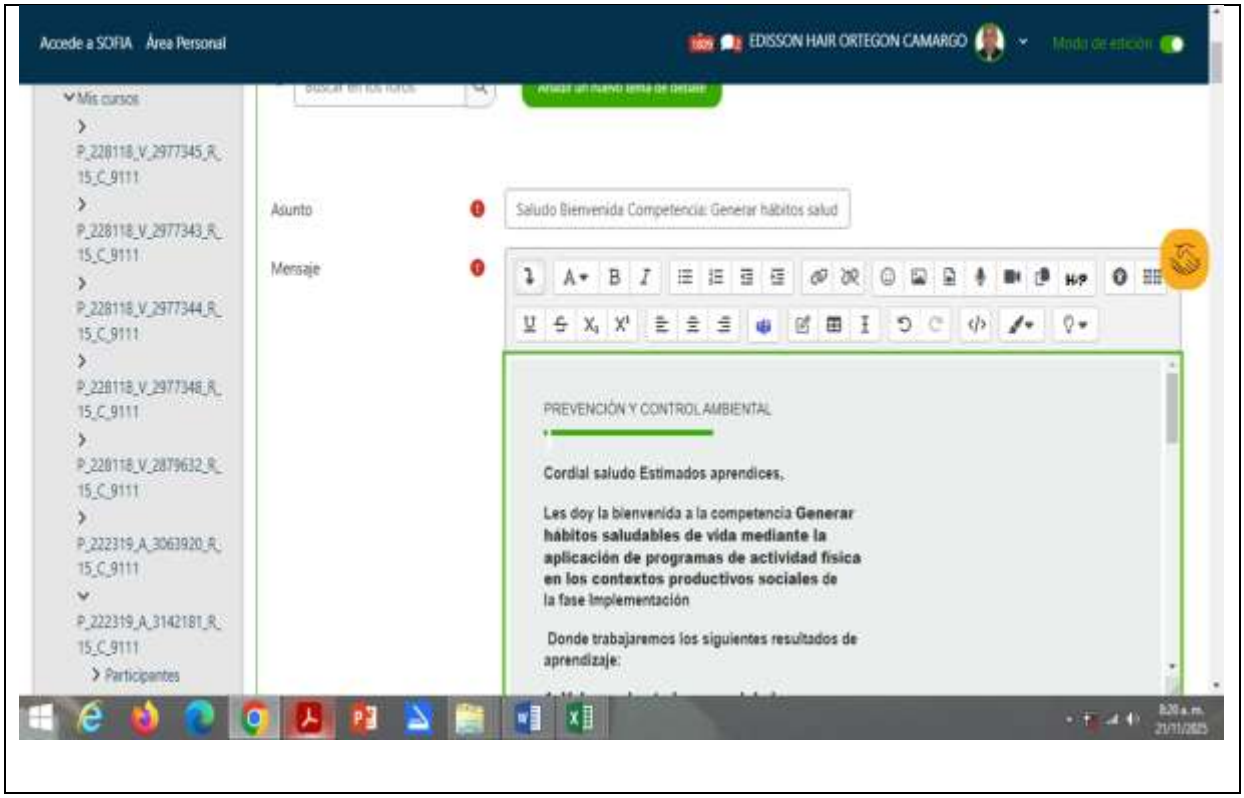
DE: ASISTENTES Y APROBACIÓN DECISIONES

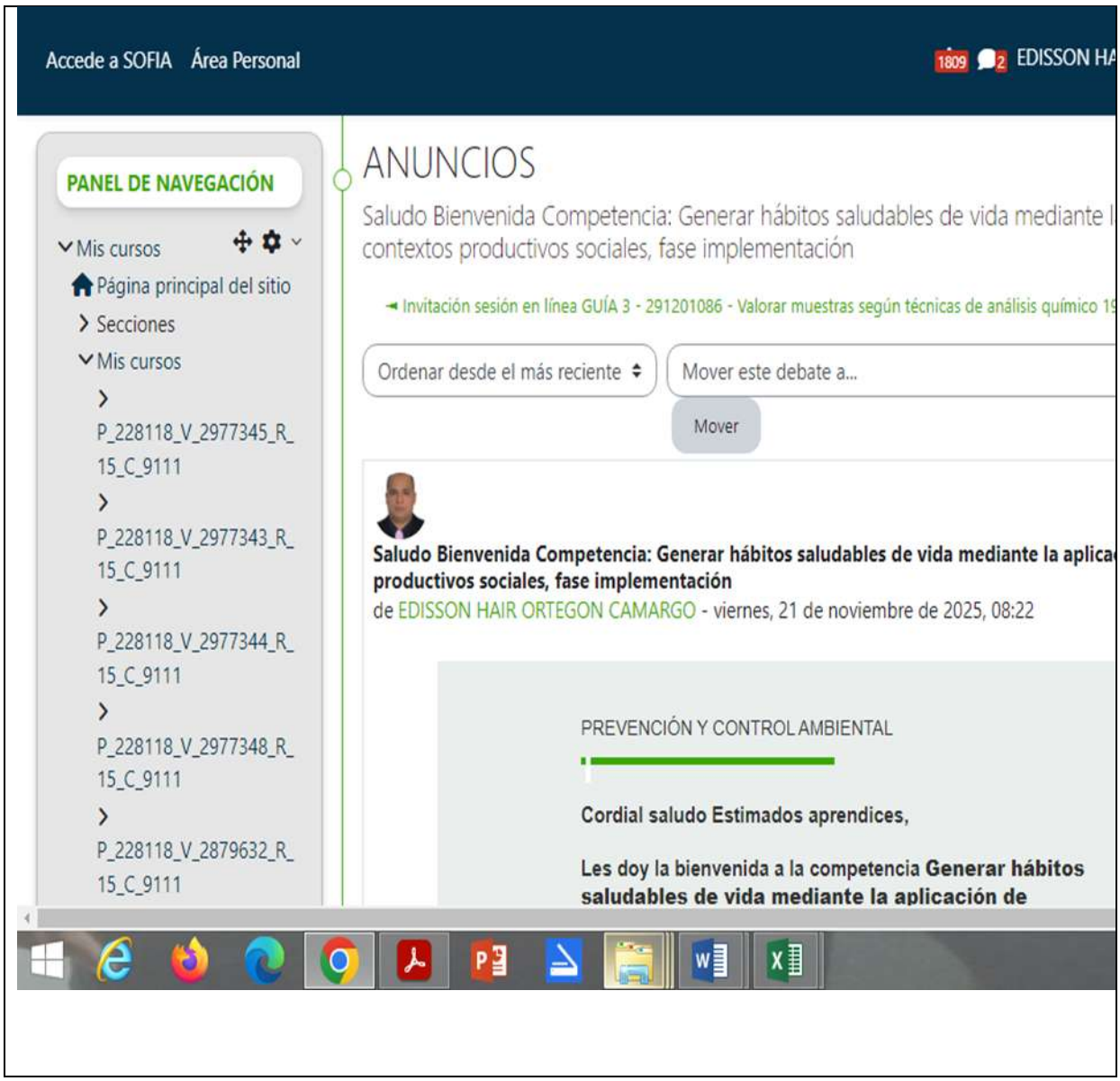
NOMBRE	DEPENDENCIA / EMPRESA	APRUEBA (SI/NO)	OBSERVACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
Johana Patricia Pedraza vivas		si		
Carolina solano		si		
Edisson Ortegón		si		

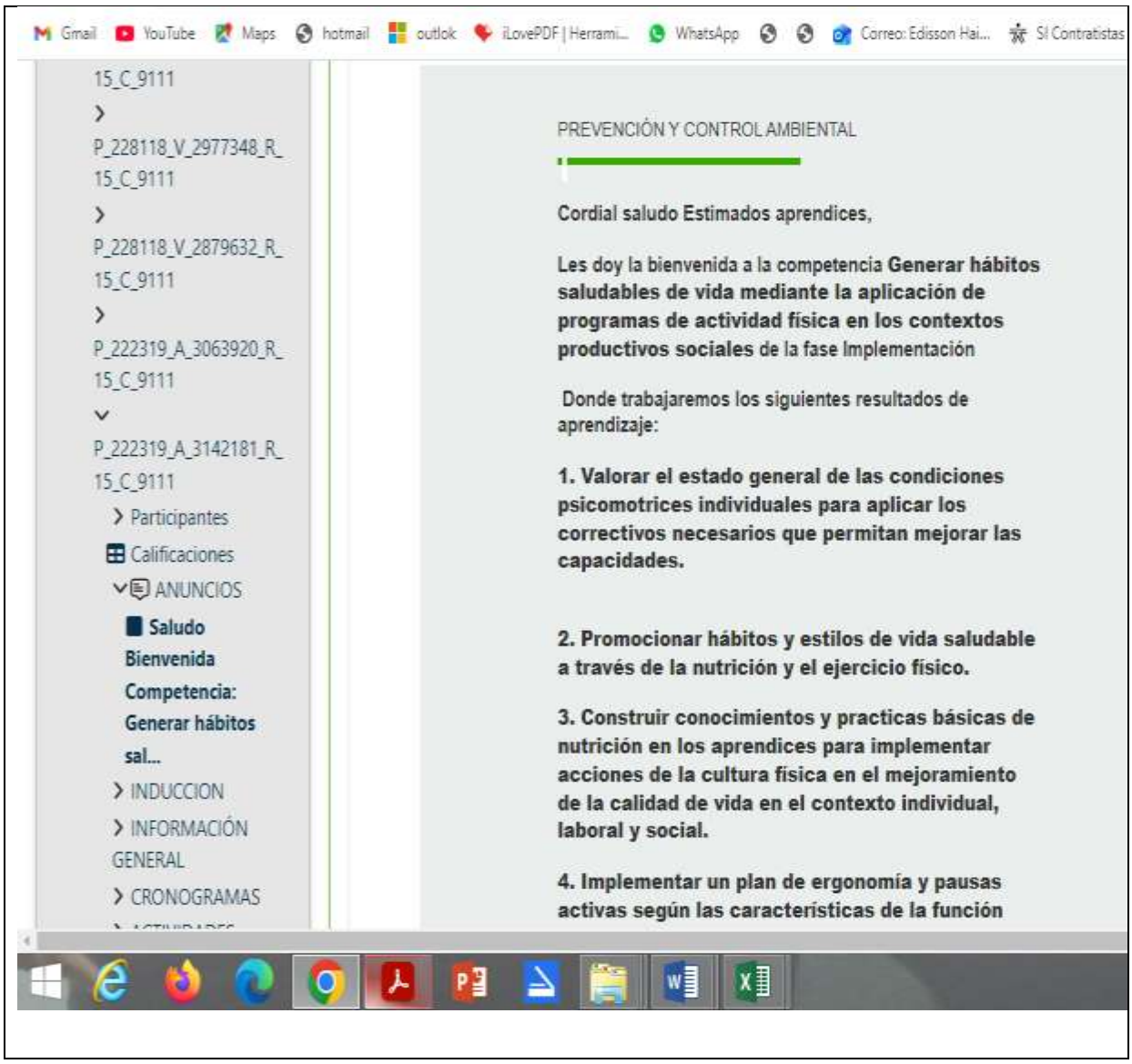
De acuerdo con La Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establ00ecid0o legalmente.

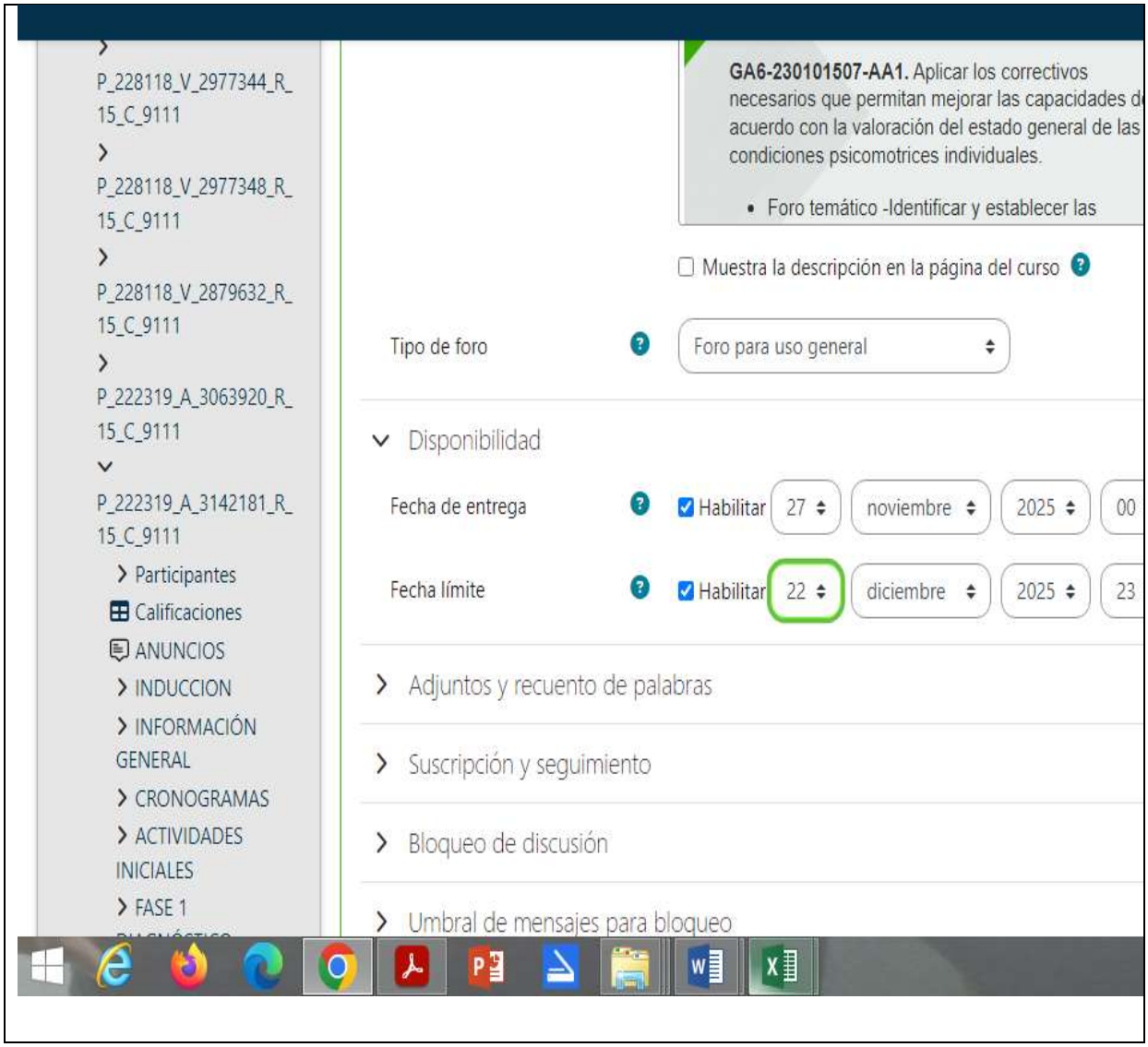
ANEXOS

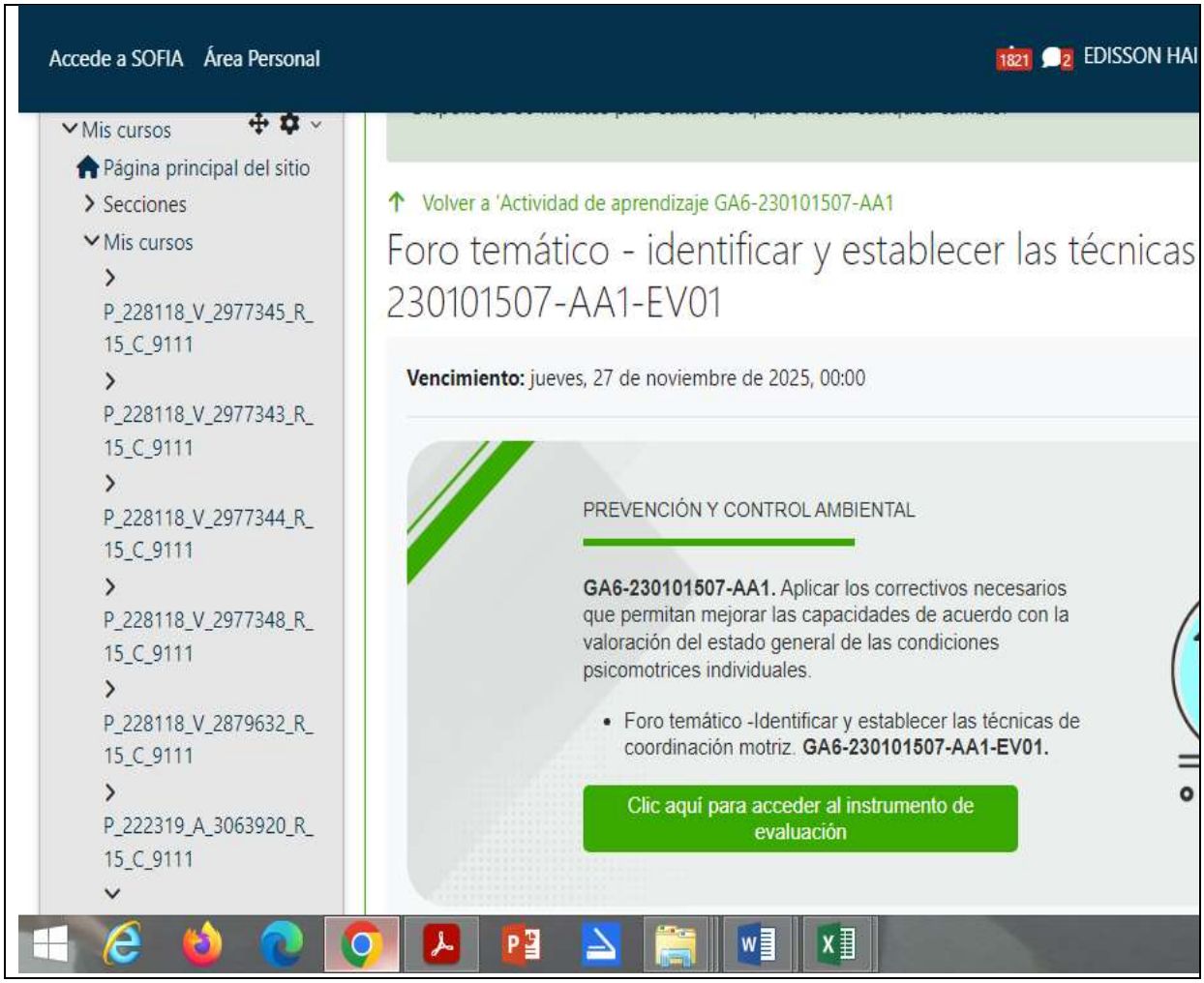

Accede a SOFIA
Área Personal
1809
2
EDISSON HAIR ORTEGON
P_228118_V_2977345_R_15_C_9111
P_228118_V_2977343_R_15_C_9111
P_228118_V_2977344_R_15_C_9111
P_228118_V_2977348_R_15_C_9111
P_228118_V_2879632_R_15_C_9111
P_222319_A_3063920_R_15_C_9111
P_222319_A_3142181_R_15_C_9111
Participantes
Calificaciones
ANUNCIOS
Avisos y novedades generales
Buscar en los foros
Añadir un nuevo tema de debate
Debate
Comenzado por
Saludo Bienvenida Competencia: Generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de ...
Cronometrada
EDISSON HAIR O...
21 nov 2025
Invitación sesión en línea GUÍA 3 - 291201086 - Valorar muestras según técnicas de análisis ...
Cronometrada
JOHANA PATRICI...
17 nov 2025
Grabación sesión en línea GUÍA 3 - 291201086 - Valorar muestras según técnicas de análisis ...
Cronometrada
JOHANA PATRICI...
17 nov 2025

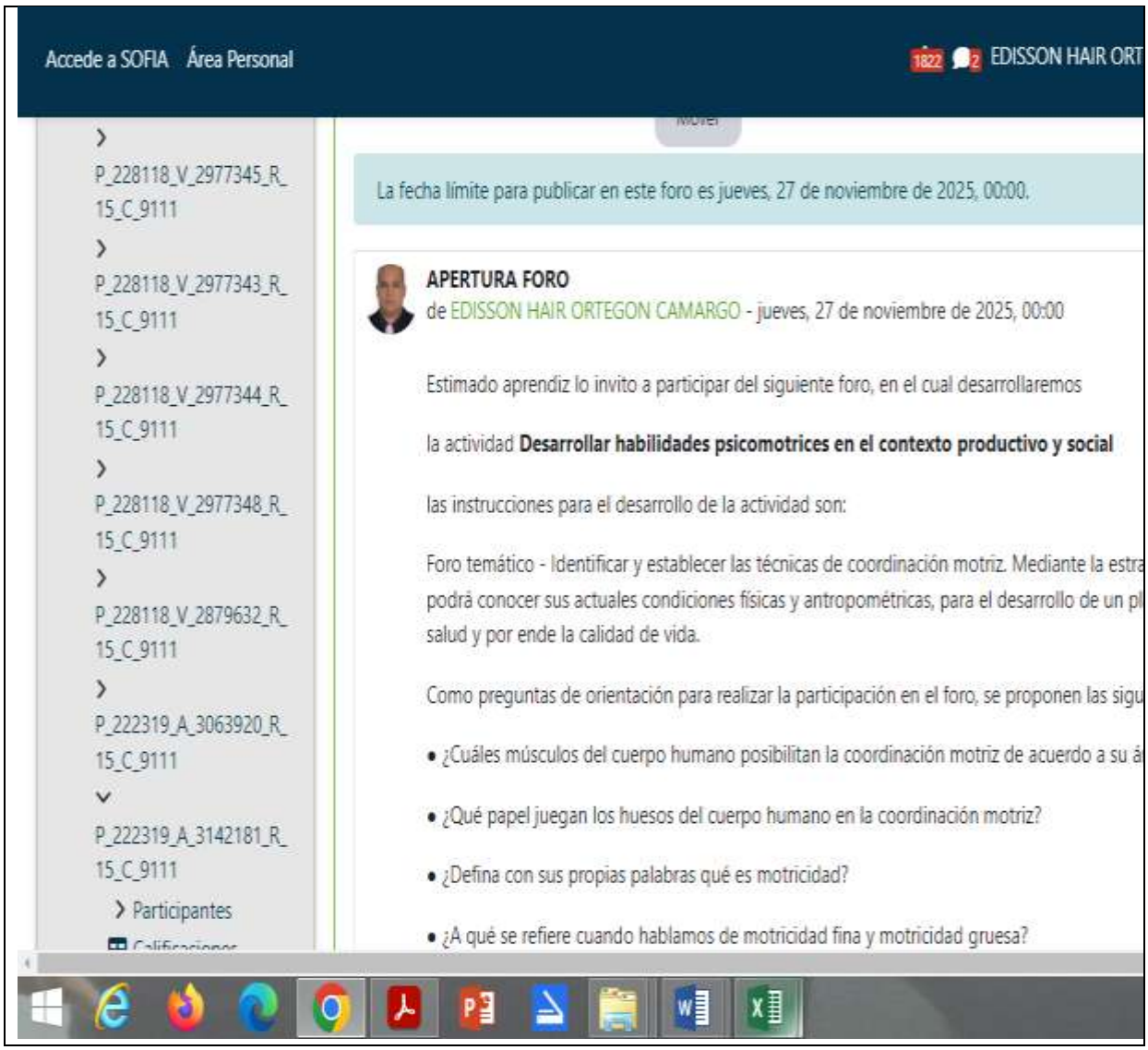

Accede a SOFIA Área Personal
EDISSON HAIR ORTEGON CAMARGO
Modo de edición
Mis cursos
P_228118_V_2977345_R_15_C_9111
P_228118_V_2977343_R_15_C_9111
P_228118_V_2977344_R_15_C_9111
P_228118_V_2977348_R_15_C_9111
P_228118_V_2879632_R_15_C_9111
P_222319_A_3063920_R_15_C_9111
P_222319_A_3142181_R_15_C_9111
Participantes
Asunto
Saludo Bienvenida Competencia: Generar hábitos salud
Mensaje
PREVENCIÓN Y CONTROL AMBIENTAL
Cordial saludo Estimados aprendices,
Les doy la bienvenida a la competencia Generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de actividad física en los contextos productivos sociales de la fase Implementación
Donde trabajaremos los siguientes resultados de aprendizaje:

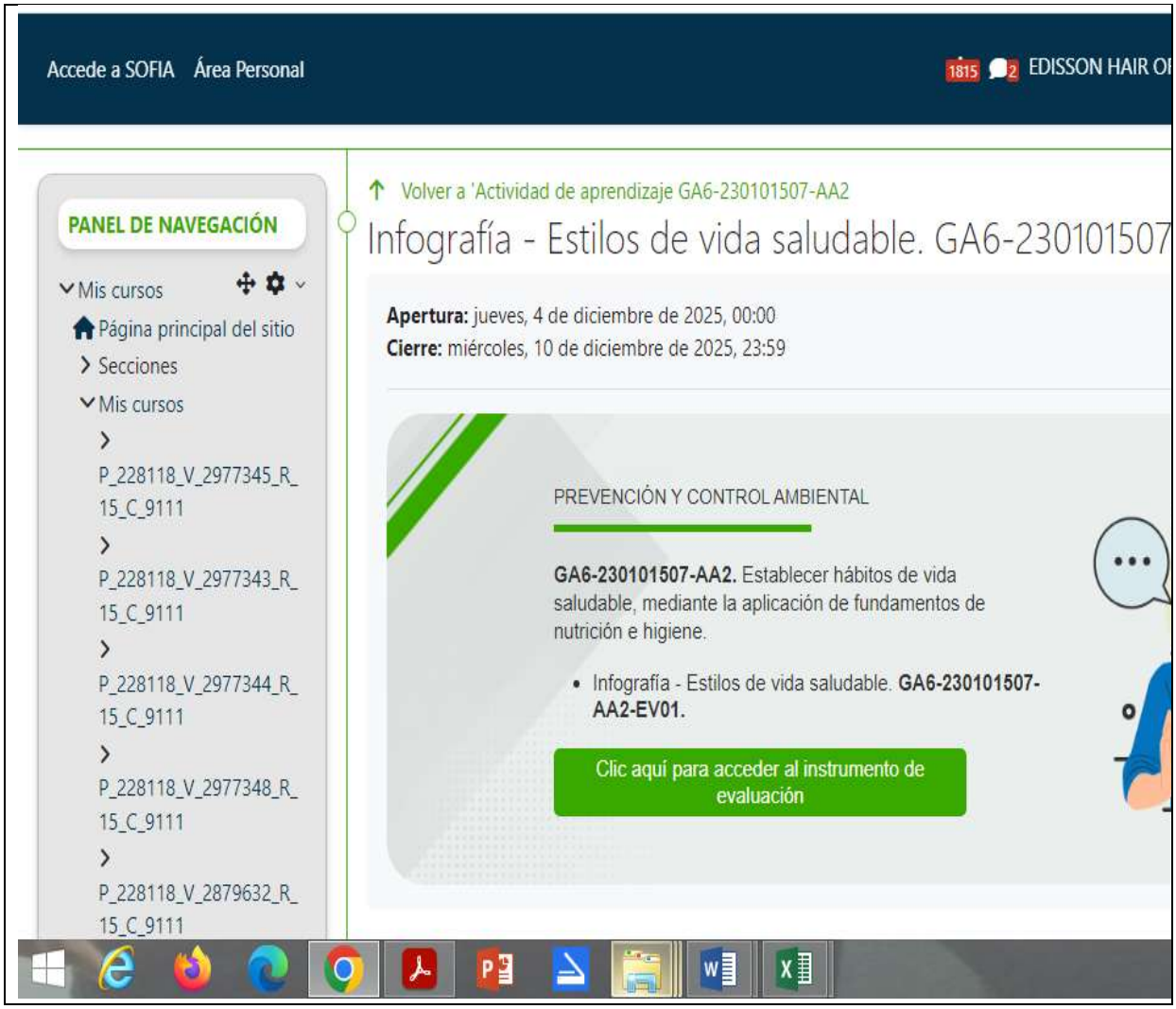

Accede a SOFIA
Área Personal
1809
2
EDISSON HA
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_228118_V_2977345_R_15_C_9111
P_228118_V_2977343_R_15_C_9111
P_228118_V_2977344_R_15_C_9111
P_228118_V_2977348_R_15_C_9111
P_228118_V_2879632_R_15_C_9111
ANUNCIOS
Saludo Bienvenida Competencia: Generar hábitos saludables de vida mediante l
contextos productivos sociales, fase implementación
Invitación sesión en línea GUÍA 3 - 291201086 - Valorar muestras según técnicas de análisis químico 19
Ordenar desde el más reciente
Mover este debate a...
Mover
Saludo Bienvenida Competencia: Generar hábitos saludables de vida mediante la aplica
productivos sociales, fase implementación
de EDISSON HAIR ORTEGON CAMARGO - viernes, 21 de noviembre de 2025, 08:22
PREVENCIÓN Y CONTROL AMBIENTAL
Cordial saludo Estimados aprendices,
Les doy la bienvenida a la competencia Generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de

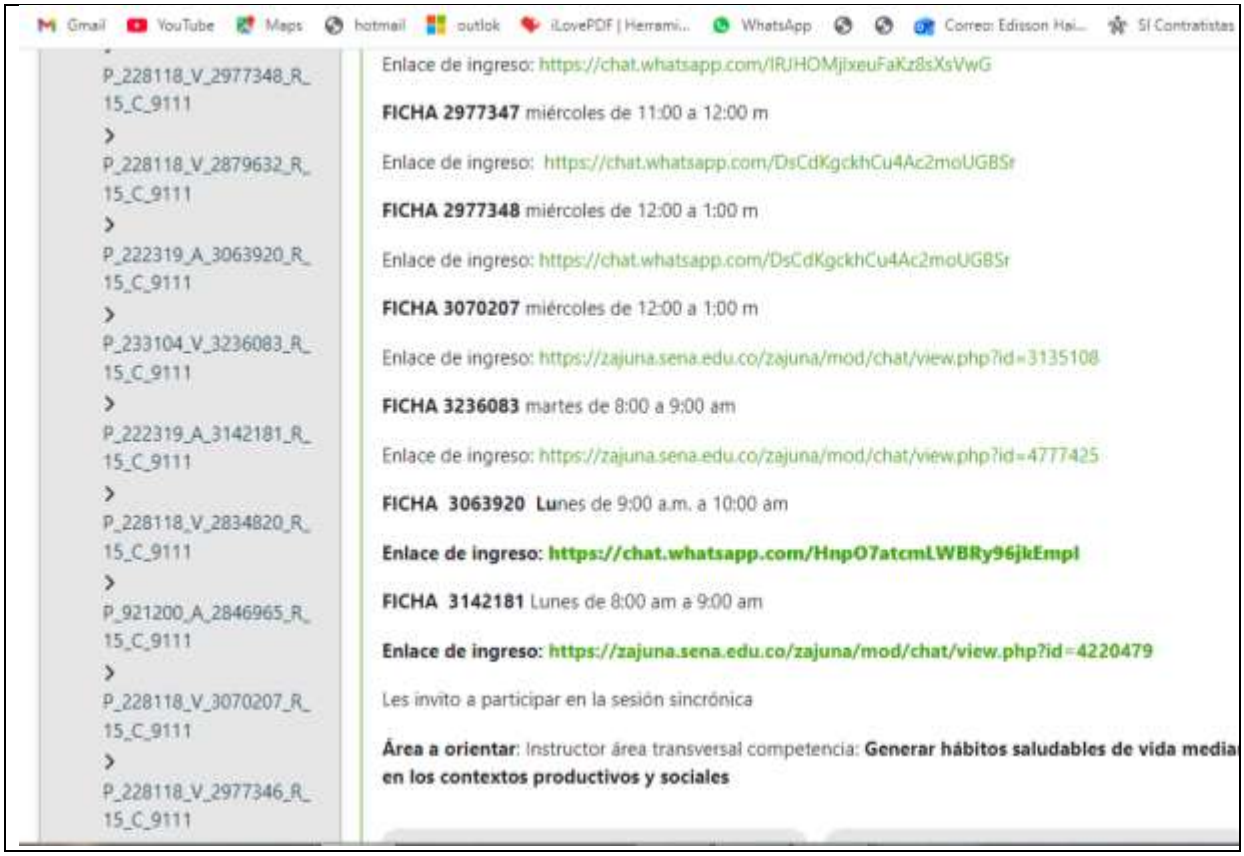

Gmail
YouTube
Maps
hotmail
outlok
iLovePDF | Herrami...
WhatsApp
Correo: Edisson Hai...
SI Contratistas
15_C_9111
P_228118_V_2977348_R_15_C_9111
P_228118_V_2879632_R_15_C_9111
P_222319_A_3063920_R_15_C_9111
P_222319_A_3142181_R_15_C_9111
Participantes
Calificaciones
ANUNCIOS
Saludo Bienvenida Competencia: Generar hábitos sal...
INDUCCION
INFORMACIÓN GENERAL
CRONOGRAMAS
PREVENCIÓN Y CONTROL AMBIENTAL
Cordial saludo Estimados aprendices,
Les doy la bienvenida a la competencia Generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de actividad física en los contextos productivos sociales de la fase Implementación
Donde trabajaremos los siguientes resultados de aprendizaje:
1. Valorar el estado general de las condiciones psicomotrices individuales para aplicar los correctivos necesarios que permitan mejorar las capacidades.
2. Promocionar hábitos y estilos de vida saludable a través de la nutrición y el ejercicio físico.
3. Construir conocimientos y practicas básicas de nutrición en los aprendices para implementar acciones de la cultura física en el mejoramiento de la calidad de vida en el contexto individual, laboral y social.
4. Implementar un plan de ergonomía y pausas activas según las características de la función


P_228118_V_2977344_R_15_C_9111
P_228118_V_2977348_R_15_C_9111
P_228118_V_2879632_R_15_C_9111
P_222319_A_3063920_R_15_C_9111
P_222319_A_3142181_R_15_C_9111
Participantes
Calificaciones
ANUNCIOS
INDUCCION
INFORMACIÓN GENERAL
CRONOGRAMAS
ACTIVIDADES INICIALES
FASE 1
GA6-230101507-AA1. Aplicar los correctivos necesarios que permitan mejorar las capacidades d
acuerdo con la valoración del estado general de las
condiciones psicomotrices individuales.
Foro temático -Identificar y establecer las
Muestra la descripción en la página del curso
Tipo de foro
Foro para uso general
Disponibilidad
Fecha de entrega
Habilitar
27
noviembre
2025
00
Fecha límite
Habilitar
22
diciembre
2025
23
Adjuntos y recuento de palabras
Suscripción y seguimiento
Bloqueo de discusión
Umbral de mensajes para bloqueo


Accede a SOFIA
Área Personal
1821
2
EDISSON HAI
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_228118_V_2977345_R_15_C_9111
P_228118_V_2977343_R_15_C_9111
P_228118_V_2977344_R_15_C_9111
P_228118_V_2977348_R_15_C_9111
P_228118_V_2879632_R_15_C_9111
P_222319_A_3063920_R_15_C_9111
Volver a 'Actividad de aprendizaje GA6-230101507-AA1
Foro temático - identificar y establecer las técnicas
230101507-AA1-EV01
Vencimiento: jueves, 27 de noviembre de 2025, 00:00
PREVENCIÓN Y CONTROL AMBIENTAL
GA6-230101507-AA1. Aplicar los correctivos necesarios que permitan mejorar las capacidades de acuerdo con la valoración del estado general de las condiciones psicomotrices individuales.
Foro temático -Identificar y establecer las técnicas de coordinación motriz. GA6-230101507-AA1-EV01.
Clic aquí para acceder al instrumento de evaluación


Accede a SOFIA
Área Personal
1822
2
EDISSON HAIR ORT
P_228118_V_2977345_R_15_C_9111
P_228118_V_2977343_R_15_C_9111
P_228118_V_2977344_R_15_C_9111
P_228118_V_2977348_R_15_C_9111
P_228118_V_2879632_R_15_C_9111
P_222319_A_3063920_R_15_C_9111
P_222319_A_3142181_R_15_C_9111
Participantes
La fecha límite para publicar en este foro es jueves, 27 de noviembre de 2025, 00:00.
APERTURA FORO
de EDISSON HAIR ORTEGON CAMARGO - jueves, 27 de noviembre de 2025, 00:00
Estimado aprendiz lo invito a participar del siguiente foro, en el cual desarrollaremos
la actividad Desarrollar habilidades psicomotrices en el contexto productivo y social
las instrucciones para el desarrollo de la actividad son:
Foro temático - Identificar y establecer las técnicas de coordinación motriz. Mediante la estra
podrá conocer sus actuales condiciones físicas y antropométricas, para el desarrollo de un pl
salud y por ende la calidad de vida.
Como preguntas de orientación para realizar la participación en el foro, se proponen las sigu
• ¿Cuáles músculos del cuerpo humano posibilitan la coordinación motriz de acuerdo a su á
• ¿Qué papel juegan los huesos del cuerpo humano en la coordinación motriz?
• ¿Defina con sus propias palabras qué es motricidad?
• ¿A qué se refiere cuando hablamos de motricidad fina y motricidad gruesa?


Accede a SOFIA
Área Personal
EDISSON HAIR O
PANEL DE NAVEGACIÓN
Mis cursos
Página principal del sitio
Secciones
Mis cursos
P_228118_V_2977345_R_15_C_9111
P_228118_V_2977343_R_15_C_9111
P_228118_V_2977344_R_15_C_9111
P_228118_V_2977348_R_15_C_9111
P_228118_V_2879632_R_15_C_9111
Volver a 'Actividad de aprendizaje GA6-230101507-AA2
Infografía - Estilos de vida saludable. GA6-230101507
Apertura: jueves, 4 de diciembre de 2025, 00:00
Cierre: miércoles, 10 de diciembre de 2025, 23:59
PREVENCIÓN Y CONTROL AMBIENTAL
GA6-230101507-AA2. Establecer hábitos de vida saludable, mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene.
Infografía - Estilos de vida saludable. GA6-230101507-AA2-EV01.
Clic aquí para acceder al instrumento de evaluación


Gmail
YouTube
Maps
hotmail
outlok
iLovePDF | Herrami...
WhatsApp
Correo: Edisson Hai...
SI Contratistas
P_228118_V_2977348_R_15_C_9111
P_228118_V_2879632_R_15_C_9111
P_222319_A_3063920_R_15_C_9111
P_233104_V_3236083_R_15_C_9111
P_222319_A_3142181_R_15_C_9111
P_228118_V_2834820_R_15_C_9111
P_921200_A_2846965_R_15_C_9111
P_228118_V_3070207_R_15_C_9111
P_228118_V_2977346_R_15_C_9111
Enlace de ingreso: https://chat.whatsapp.com/IRJHOMjIxeuFaKz8sXsVwG
FICHA 2977347 miércoles de 11:00 a 12:00 m
Enlace de ingreso: https://chat.whatsapp.com/DsCdKgckhCu4Ac2moUGBSr
FICHA 2977348 miércoles de 12:00 a 1:00 m
Enlace de ingreso: https://chat.whatsapp.com/DsCdKgckhCu4Ac2moUGBSr
FICHA 3070207 miércoles de 12:00 a 1:00 m
Enlace de ingreso: https://zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/chat/view.php?id=3135108
FICHA 3236083 martes de 8:00 a 9:00 am
Enlace de ingreso: https://zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/chat/view.php?id=4777425
FICHA 3063920 Lunes de 9:00 a.m. a 10:00 am
Enlace de ingreso: https://chat.whatsapp.com/HnpO7atcmLWBRy96jkEmpI
FICHA 3142181 Lunes de 8:00 am a 9:00 am
Enlace de ingreso: https://zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/chat/view.php?id=4220479
Les invito a participar en la sesión sincrónica
Área a orientar: Instructor área transversal competencia: Generar hábitos saludables de vida media
en los contextos productivos y sociales